



Wellness & Performance

# Carte des Soins et Massages



Réservation / Booking : Contactez la réception  
+33 4 50 55 32 32 / [info@lesbalconsdusavoy.com](mailto:info@lesbalconsdusavoy.com)

## Massage Relaxant



Il constitue le massage idéal pour le lâcher prise et la reconnexion à soi. Mouvement d'ouverture, douceur, et précision permettent une détente globale du corps, une libération du souffle, un lâcher-prise des tensions et du mental.

30 min /50€

55 min /90€ / Offre Matinée 55 min /80€

80 min /115€

## Massage Suédois Sportif



Massage à visée musculaire, structuré, riche en techniques, travail en profondeur, Il combine le massage suédois-sportif et des étirements. Massage adapté à vos besoins selon vos pratiques sportives et vos tensions musculaires.

30 min /55€

55 min /100€ / Offre Matinée 55 min /80€

80 min /120€

## Massage aux Pierres Chaudes



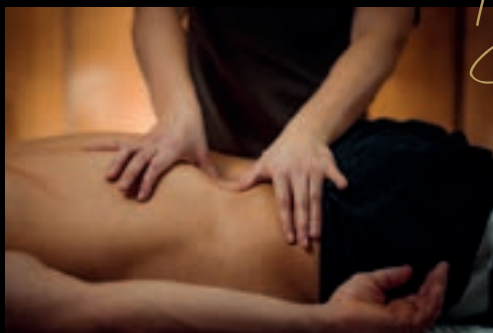
Massage Suédois auquel on ajoute des pierres chaudes pour une sensation ultra réconfortante. Cocooning parfait en hiver pour une détente musculaire en douceur.

55 min /100€ / Offre Matinée 55 min /80€

80 min /120€



Wellness & Performance



## Massage Spécial Dos et Nuque

Efficace contre les douleurs d'origine musculaire des zones dorsale ou cervicale (fatigue, contractures, tensions). Décontracte et améliore le bien-être général. Permet de retrouver souplesse, légèreté, mobilité, un réel moment de détente afin de libérer toutes les tensions du quotidien.

30 min /55€

55 min /100€ / Offre Matinée 55 min /80€



## Massage Spécial des Jambes

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Ce massage tonique utilise des pétrissages, étirements et lissages drainants. Vous retrouvez des jambes légères et décongestionnées.

30 min /55€



## Massage Visage et Buste

Ce massage «ultra douceur» se pratique sur le haut du buste, les épaules, la nuque, le visage, le cuir chevelu, les bras et les mains. Défatigant, il illumine le teint et libère une grande partie du stress accumulé procurant ainsi une détente vraiment profonde et un lâcher prise total.

30 min /55€

55 min /100€ / Offre Matinée 55 min /80€



Wellness & Performance

## Massage Spécial Prénatal



Doux et enveloppant, ce massage invite la future maman à se connecter avec elle-même et son bébé, Il aidera à oublier les doutes, les inquiétudes, l'inconfort et la douleur, le temps d'une pause.  
Du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> mois.

55 min /90€ / Offre Matinée 55 min /80€

## Massage du Ventre Chi Nei Tsang



C'est un massage aux nombreux bienfaits. Votre organisme va se détoxifier et renforcer votre système immunitaire. Vous sentirez un regain d'énergie, de l'apaisement, une amélioration des troubles digestifs et du sommeil, un relâchement des tensions physiques et émotionnelles.

55 min /100€ / Offre Matinée 55 min /80€

## Coïn Coïnore et Vibration aux Bols Tibétains



Les fréquences émises par les bols tibétains permettent au corps de se détendre et d'accéder au lâcher-prise physique et mental afin d'obtenir un rééquilibrage global. Les vibrations des bols au-dessus du corps ou en contact avec le corps va permettre de retrouver une harmonie naturelle.

30min / 50€ > Peut s'ajouter à un massage  
55min / 90€ / Offre Matinée 55 min / 80€  
Duo 2 pers. > 55min / 145€



Wellness & Performance

## *Au Plaisir de Vous Recevoir pour votre Massage*

Nous vous invitons à vous présenter au moins 5 minutes avant l'heure de votre soin. Dans le cas où vous arriveriez après l'heure de votre rendez-vous, nous nous verrions dans l'obligation de réduire la durée de votre soin afin de ne pas retarder les autres clients.

En cas d'annulation de votre soin, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la totalité des soins réservés vous sera facturée.

Les soins prodigués dans notre SPA sont réservés à des personnes en bonne santé. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin avant de réserver. Le SPA est un espace non médicalisé et tous les soins y sont dispensés pour votre bien-être uniquement. Merci de nous signaler tout problème de santé, d'allergie ou de blessure et de nous prévenir si vous êtes sous traitement, enceinte ou allaitante.

*Pauline  
Myosens Massages*



Réservation / Booking : Contactez la réception  
+33 4 50 55 32 32 / [info@lesbalconsdusavoy.com](mailto:info@lesbalconsdusavoy.com)